

DAFTAR PUSTAKA

- Abdilah, Fajar. (2017). *Perbedaan Asupan Kalsium Pada Kelompok Status Gizi Normal dan Normal Weigh Obesity (NWO) Di Kota Malang*. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Brawijaya Malang.
- Adnyani, N., & N, G. N. (2014). *Hubungan status gizi dengan siklus menstruasi pada fremaja putri kelas x di SMA PGRI 4 Denpasar*. Program studi ilmu keperawatan fakultas kedokteran universitas udayana.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. (2011). *Gizi seimbang dalam daur kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amperianingsih, Yulita dan Nurul Fathia. (2018). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja di Bandar Lampung. Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik Volume 14 Nomer 2*.
- Ardyani, Della., Muwakhidah dan Wahyuni. (2017). *Perbedaan Asupan lemak dan Kebiasaan Olahraga Pada Siswa Dengan Status Gizi Overweight dan Non-Overweight*. Darussalam Nutrition Journal.1(2):10-18. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ariningsing, E. (n.d.). *Konsumsi dan kecukupan energi da protein rumah tangga perdesaan di Indonesia : Analisis Data Susenas 1999, 2002, dan 2005*. Pusat Analisis Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian Bogor.
- Agustiani, H. (2006). *Psikologi Perkembangan : Pendekatan Ekologi Kaitannya dengan Konsep Diri dan Penyesuaian pada Remaja*. Bandung : Refika Aditama.
- Aryani, Ratna. (2010). *Kesehatan Remaja : Problem dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Maula, Athiyatul. (2017). *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Zat Besi dengan Kejadian Dismenore Primer pada siswi di SMK Muhammadiyah Bumiayu*. Program Studi Gizi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Beck. (2011). *Ilmu gizi dan diet : Hubungannya dengan penyakit-penyakit (untuk Perawat dan Dokter)*. Yogyakarta: Yayasan Esstentia.
- Briawan. (2012). *Masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Budianto, A. (2009). *Pangan, Gizi dan Pembangunan Manusia Indonesia : Dasardasar Ilmu Gizi*. Malang: UMM Press 1-16.
- Cahyani, T. (2014). *Perbedaan Tingkat Asupan Makan Zat Gizi Makro (Karbohidrat, Lemak, Protein) dan Kesegaran Jasmani antara Remaja Putri yang*

Overweight dan Non Overweight di SMP Muhammadiyah 10 Surakarta.
Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Caroline. (2001). *Kesehatan wanita diatas umur 40 tahun.* Jakarta: Elex Media Komputi.
- Chavarro JE., Rich-Edwards JW., Rosner BA., Willett WC. (2008). *Protein intake and Ovulatory Infertility.* Am J Obstet Gynecol ; 198(2) : 210. el-7.
- Christianti, Dyan Fajar dan Ali Khomsan. (2012). Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Remaja Putri yang sudah dan belum Menstruasi. *Jurnal Gizi dan Pangan* 7(3) : 135-142. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. Institut Pertanian Bogor.
- Christiani, I. (2007). *Hubungan status gizi, asupan zat gizi mikro (kalsium,magnesium) dengan Sindroma Premenstruasi pada remaja putri SMU Sejahtera Di Surabaya.* Universitas Gadjah Mada.
- Coad, Dunstall. (2007). *Anatomi & Fisiologi untuk Bidan.* Jakarta : EGC
- DA, P. (2011). Hubungan Lama menstruasi terhadap kadar hemoglobin pada remaja siswi SMAN 1 Wonosari. *SKRIPSI*, Universitas Sebelas Maret.
- Depkes, R. (2003). *Kesehatan Reproduksi.* Jakarta.
- Depkes, R. (2005). *Angka Kecukupan Gizi.* Jakarta.
- Dieny. (2014). *Permasalahan gizi pada remaja putri.* Yogyakarta: Graha ilmu.
- Dullo, P., & V. N. (2008). *Changes in serum calcium, magnesium ang inorganic phosphorus levels during different phases of the menstrual cycle.* *J Hum Reprod Sci*, 1(2):77-80.
- Dwiningsih dan Adriyan Pramono. (2013). *Perbedaan Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat dan Status Gizi Pada Remaja yang tinggal di Perkotaan dan Pedesaan (Studi di SMPN 3 Semarang dan di SMPN 3 Mojogedang).* Program Studi Gizi. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Estiani, Kartika dan Triska Susila Nindya. (2018). Hubungan Status Gizi dan Asupan Magnesium dengan Kejadia Pramenstrual Syndrome (PMS) Pada Remaja Putri. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Erlangga Surabaya. *Jurnal Media Gizi Indonesia Vol 13 No. 1 Januari-Juni : halm 20-26.*
- Farida, Ida. (2007). *Determinan Kejadian Anemia pad Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2006.* Thesis. Universitas Diponegoro.
- Fitringtyas, E., Redjeki, E. S., & A. K. (n.d.). *Usia menarche, status gizi dan siklus menstruasi santri putri.* *SKRIPSI*, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Greydanus, D., s. s., O. H., & D. C. (2012). *Adolescent Female Menstrual Disorders.* *Int J Child Adolesc Health*, 5(4):357-478.

- Lustyk, MKB., and Gerish WG. (2010). *Issue of Quality life stress and exercise. Premenstrual Syndrome and Premenstrual dysphoric disorder*. In *Hanbook Of disease Burdens and Quality Of Life Measures*.
- Haryono N., Irawan PW., Susanto YC., Atifiani HP. (2003). *Kadar Seng Plasma pada Asupan Makanan para Remaja di Kota Semarang*. Semarang : Media Medika Indonesia.
- Hastono. (2006). *Basic data Analysis for Health Reserch Training*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Heffner L.J., Schust DJ. (2008). *At a Clance, Sistem Reproduksi Edisi kedua*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC pp.54-5.
- Hendrik. (2006). *Problema haid : Tinjauan Syariat Islam dan Media*. Solo: Tiga Serangkai.
- HG, T., M. F., & S. S. (2014). *The effect of calcium and vitamin D supplementation on menstrual cycle, body mass index and hyperandrogenism state of womwn poly cystic ovarian syndrome*. *J Res Med Sci*, 19(9):875-80.
- Hidayati, Kartika Rohmah., Elida Soviana dan Nur Lathifah Mardiyati. (2016). *Hubungan antara Asupan Kalsium dan Asupan zat Besi dengan Kejadian Dismenore Pada siswi di SMK Batik 2 Surakarta*. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Muhamadiyah Surakarta. *Jurnal Kesehatan Volume 1 nomer 2*.
- Hollins-martin, C., akker OBA, V. d., M. C., & P. V. (2014). *Hanbook of diet and nutrition in the menstrual cycle,periconception and fertility*. Belanda (NL):: Wageningen Academic Publishers.
- Indartanti D, et al. (2014). *Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada remaja putri usia 12-14 tahun*. Semarang : Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College, volume 3, nomer 2, (33-39)*.
- Iskandar A. (2016). *Hubungan antara Body Image dan Perilaku makan dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di SMKN 60 Jakarta Barat* : Skripsi Program Studi Gizi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul.
- Indiarti, MT. (2007). *Kehamilan, Persalinan & Perawatan Bayi*. Yogyakarta: Diglossia Media.
- Istiany, A., & Rusilanti. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- J, M., & R. T. (2005). *The effect of gynecologic age, body mass index and psychosocial environment on menstrual regularity among teenaged females*. *Acta Obs Gynecol Scand*, 7(84):645-9.

- KEMENKES. (2013). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi, Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- KEMENKES. (2013). *Infodatin pusat data dan informasi kesehatan RI situasi Kesehatan Reproduksi remaja*. Jakarta.
- Khondoker, F., R. M., M. M., & A. L. (2017). *Serum Calcium and Magnesium Levels during different phases of menstrual cycle*. *J Dinajpur Med*, 10(1):112-5.
- Kurniawati, Endah. (2013). *Hubungan Status Ekonomi, Asupan Protein dan Status Gizi Anak Usia 7-12 tahun di Provinsi Sumatera Selatan (Riskesdas 2010)*. Jakarta. Program Studi Gizi. Universitas Esa Unggul.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi remaja dan wanita*. Jakarta: Salemba.
- Lanje, M., B. A., K. S., D. U., & S. A. (2010). *Serum electrolytes during different phases of menstrual cycle*. *Int J*, 1(10):435-7.
- Manuaba IBG., Manuaba IAC & Manuaba IBGF. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta : EGC.
- Manuaba. (2008). *Gawat darurat obstetri ginekologi sosial untuk profesi bidan*. Jakarta: EGC.
- Matkovi, V., et al. (2005). *Calcium Supplementation and Bone Mineral Density in Females From Childhood to Young Adulthood: A Randomized Controlled Trial (American Journal of Clinical Nutrition, 81 (1) : 175-188)*. Diakses 26 Mei 2014. Dari <http://ajcn.nutrition.org/content/81/1/175.full.pdf+html>.
- Maulani, R. (2018). *Hubungan penyimpangan perilaku makan, tingkat kecukupan zat gizi, aktivitas fisik dan tingkat stres dengan siklus menstruasi pada CHEERLEADER. SKRIPSI, Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*.
- Mazarina, D. (2009). *Hubungan Kebiasaan makan dengan kejadian Sindrom Premenstruasi pada Remaja Putri. Teknologi dan Kejuruan, 32(2) : 197-208*.
- Nikmawati, E. (2009). *Analisis Perilaku gizi remaja untuk pengembangan model pendidikan gizi yang berintegrasi dengan kegiatan Sekolah*. Bandung: Penelitian Fakultas Pendidikan Teknologi dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.
- Notoatmodjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan. Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Ramadhani, Helen. (2017). *Perbedaan Asupan Lemak, Karbohidrat, dan Pengetahuan Gizi antara Siswa Overweight di SMK Batik 1 Surakarta*. Program Studi Ilmu Gizi. Fakultas Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.

- Ramadhania, Wilda. (2013). *Asupan Energi, Kalsium, Serat, Zat Besi dan Status Gizi Remaja Usia 16-18 tahun di Provinsi Kalimantan Tengah (Analisis Data Riskesdas 2010)*. Program Studi Gizi. Universitas Esa Unggul.
- Noviana, N., & W. R. (2014). *Kesehatan Reproduksi untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta (ID): CV Trans Info Medika.
- Oktafiandini, D. A. (2016). *Hubungan gangguan makan, Tingkat kecukupan zat gizi dan tingkat stres dengan siklus menstruasi penari HIP-HOP remaja*. SKRIPSI, Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor.
- Paath, E, F. (2005). *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : EGC.
- Proverawati, A., & S. A. (2009). *Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Prathita, Yana Aurora. (2017). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 6(1).
- Rahayu, Intan dan Faridha Nurhayati. (2019). *Perbandingan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi antara Mahasiswi Angkatan 2015 dengan Mahasiswi Angkatan 2016 Jurusan Pendidikan Olahraga FIO UNESA*. Fakultas Ilmu Olahraga. Universitas Negeri Surabaya.
- Rahmi, Nur. (2014). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Infeksi Kecacingan Terhadap Kejadian Anemia pada anak jalanan di Kecamatan Mariso Kota Makasar*.
- RI, D. K. (2003). *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi orang dewasa dengan Indeks Massa Tubuh*. Jakarta: Depkes.
- RI, K. K. (2013). *Angka kecukupan gizi yang dianjurkan bagi bangsa Indonesia*.
- (RPJMN), R. P. (n.d.). *Kajian profil penduduk remaja (10-24 tahun): ada apa dengan remaja? Pusat Penelitian dan pengembangan kependudukan BKKBN Seri 1 no.6/Pusdu-BKKBN/Desember 2011*.
- RISKESDAS. (2010). *Riset kesehatan dasar tahun 2010*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Rusilanti, A. I. (2014). *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya. S,
- F. G. (1998). *Endrokinologi Dasar dan Klinik, Edisi IV*. Jakarta: EGC.
- Salsabilah, Ghea Yasfi. (2011). *Perbedaan Asupan zat gizi Makro dan Serat berdasarkan Status gizi anak usia 7-12 tahun di Kepulauan Nusa Tenggara (NTT dan NTB) (Analisis Data Sekunder Riskesdas 2010)*. Program Studi Gizi. Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan. Universitas Esa Unggul.
- Samadi, M., Sadrzadeh-Yeganeh, H., Azadbakht, L., Feiza, A., Jafarian, K and Sotoudeh, G. (2012). *Dietary Calcium Intake and Risk of Obesity In Scholl Girls Aged 8-10 years*. Journal Of Reserch In Medical Sciences Page 1-6.

- Sandra, F., a. s., & a. v. (2017). *Gizi anak dan remaja*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Saryono. 2009. *Sindrom Premenstruasi*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Sastroasmoro, S. (2007). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Sianipar, O., B. N., A. P., C. N., W. P., & R. N. (2009). *Prevalensi Gangguan Menstruasi dan Faktor-faktor yang berhubungan pada siswi SMU di Kecamatan Pulo Gadung Jakarta Timur*. *Majalah Kedokteran Indonesia*, 59(7):308-13.
- Sibagariang, E. e., R. P., & Rismalinda. (2010). *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Smith, W. (2006). *Contemporary Nutrition, 7 Edition*. USA : Mc.Graw-Hill Companies.
- Sumarmi, Sri dan Sherilla SI. (2012). *Perbandingan Konsumsi Zat Gizi, Status Gizi dan Kadar Hemogloblin Pengantin Wanita di Wilayah Pantai dan Pertanian Kabupaten Probolinggo*. Surabaya : Universitas Erlangga Surabaya.
- Suparman, E. (2012). *Premenstrual Syndrome*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Susanti AV dan Sunarto. (2012). *Faktor risiko kejadian menarche dini pada remaja di SMPN 30 Semarang*. *Journal of Nutrition College*, 1(1):386-407.
- Syahrum. (1994). *Reproduksi dan Embriologi : Dari satu Sel menjadi Organisme*. Jakarta: FKUI.
- Syaifuddin. (2014). *Anatomi Fisiologi edisi 4 untuk keperawatan dan kebidanan*. Jakarta: Kedokteran EGC.
- Tjokronegoro. (2004). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid 1*. Jakarta : Gaya Baru.
- Triany, D. S., L. w., & suyatno. (2018). *Hubungan tingkat kecukupan energi, magnesium, kalsium dan besi, aktivitas fisik, presentase lemak tubuh dengan siklus menstruasi remaja putri SMAN 4 kota pekalongan*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro*.
- Wei, S., S. M., D. T., N. R., & V. A. (2009). *Obesity and Menstrual Irregularity. Associations with SHBG, Testosterone and Insulin*, 17(5).
- Wiknjosastro, H. (2005). *Ilmu Kandungan edisi 2 cetakan ke 3*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Wijayanti. (2009). *Fakta Penting Seputar Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta : Book Marks.
- Wong, D.L, dkk. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Volume 1*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

Wulanda, AF. (2011). *Biologi Reproduksi*. Jakarta : Salemba Medika.

Wulandari, Novita. (2014). *Perbedaan Pengetahuan Gizi, Asupan Serat dan Lemak antara Remaja Overweight dan tidak Overweight di SMK Batik 1 Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta.